

# じょうずに手を洗いましょう



両手を水で洗います。



せっけんを手にとって  
アワをつくります。



手のひらを洗います。



ゆびのあいだも  
洗います。



手のそとがわを  
洗います。



ゆびさきの、ツメの  
ところを洗います。



おやゆびのつけねも  
洗います。



さいごに手首を洗って、水で  
15秒くらい洗いながします。