

じょうずに手を洗いましょう



両手を水で洗います。



せっけんを手にとって
アワをつくります。



手のひらを洗います。



ゆびのあいだも
洗います。



手のそとがわを
洗います。



ゆびさきの、ツメの
ところを洗います。



おやゆびのつけねも
洗います。



さいごに手首を洗って、水で
15秒くらい洗いながします。